

# Homoeopathy

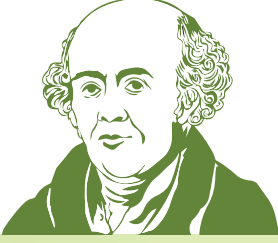
Affordable Wellness

Pure & Quick Natural Remedies

शुद्ध और शीघ्र प्राकृतिक उपचार

বিশুদ্ধ ও দ্রুত প্রাকৃতিক প্রতিকার





## হোমিওপ্যাথিক বিজ্ঞানটি শুরু কোর্লো জার্মান চিকিৎসক স্যামুয়েল হ্যানিম্যান ১৭৯৬ সালে “সামান্তার নিয়ম এর” উপর ।

- WHO অনুযায়ী হোমিওপ্যাথি বিশ্বের দ্বিতীয় বৃহত্তম চিকিৎসা ব্যবস্থা ।
- হোমিওপ্যাথি বিশ্বব্যাপী ৮০ কোটির বেশি মানুষ ব্যবহার করে ।
- ভারতে প্রায় ১৫% মানুষ হোমিওপ্যাথিক ঔষুধ ব্যবহার করে ।
- ইউরোপে প্রায় ৩০% মানুষ তাদের স্বাস্থ্যের জন্য হোমিওপ্যাথিক ঔষুধ ব্যবহার করে ।
- হোমিওপ্যাথি চিকিৎসা ব্যবস্থা বিশ্বে সবচেয়ে জোরে বাড়ছে ও এটি ২০২০ থেকে ২০২৮ সাল পর্যন্ত বিশ্বব্যাপী ১৪.৩% দরে বৃদ্ধি পাবে এবং ভারতে বৃদ্ধি দরে আরও অনেক কিছু হবে বলে আশা করা হচ্ছে ।
- হোমিওপ্যাথি ১০০ টিরও বেশি দেশে ব্যবহার করা হয় । হোমিওপ্যাথি হল বিশ্বের সর্বাধিক ব্যবহার করা আয়ুষ পদ্ধতি ।
- “রাজ্যসভায় ন্যাশনাল কমিশন ফর ইন্ডিয়ান সিস্টেম অফ মেডিসিন বিল, ২০১৯ এবং দ্য ন্যাশনাল কমিশন ফর হোমিওপ্যাথি বিল, ২০১৯-এর উপর ডাঃ সুধাংশু ত্রিবেদীর রাজ্য সভায়ে বক্তিতা ১৮.০৩.২০২০ <https://www.youtube.com/watch?v=fC8zPnza7nQ>
- হোমিওপ্যাথিক ঔষুধগুলি কোন দুঃপ্রভাব ছাড়াই সবচেয়ে নিরাপদ হিসাবে স্বীকৃত ।



# কেওয়াল সমর্পন ফাউন্ডেশন

সিআইএন নম্বর- U80101WB2019NPL232760

## হোমিওপ্যাথি: প্রকৃতির একটি রহস্য হোম গাইড

সিএ রজনীশ আগরওয়াল-মোবাইল নং 9831314015

(25 বছর ধরে আমার শখ)

(আমার প্রয়াত বাবা কেওয়াল কৃষাণ আগরওয়াল স্মৃতির উদ্দেশ্যে উৎসর্গিত)

ড: বেদ প্রকাশ উপাধ্যায়, বিএইচএমএস-(সী ওয়), কলকাতা দ্বারা পর্যালোচনা করেছেন

প্রথম সংস্করণ : এপ্রিল ২০২২

(সতর্ক করা এই হোম গাইড ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী অনুসরণ করা উচিত)

নিবন্ধিত দপ্তর : স্যুট 4C, 4র্থ তলা, 34A মেটকাফ স্ট্রিট, কলকাতা-700013 ফোন- 033 22119224  
ওয়েবসাইট - [www.kewalsamarpan.com](http://www.kewalsamarpan.com) ইমেইল - [rajneesh@racocal.com](mailto:rajneesh@racocal.com)

বিনামূল্যে পুস্তক

## মুখপাত্র

10 এপ্রিল, 2022

প্রতি  
পরিচালন পর্ষদ  
কেওয়াল সমর্পন ফাউন্ডেশন  
34A মেটকাফ স্ট্রিট, 4 তলা  
কলকাতা-700013

প্রিয় বন্ধুরা

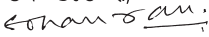
আমি আপনার হোম গাইড শিরোনামের জন্য এই মুখবন্ধটি লিখতে পেরে খুশি, "হোমিওপ্যাথি: প্রকৃতির একটি অলৌকিক ঘটনা". হোমিওপ্যাথি আমাদের পরিবারে নতুন কিছু নয়. শৈশব থেকেই আমি আমার বাবা প্রয়াত বাছুরাজ সিংউইকে দেখেছি, প্রায় প্রতিদিনই অসংখ্য লোককে হোমিওপ্যাথিতে সেবা করতেন। হোমিওপ্যাথিতে তাঁর অগাধ বিশ্বাস ছিল এবং তিনি এই ওষুধগুলির প্রবল প্রবক্তা ছিলেন।

আমার ব্যক্তিগত জীবনে আমি আমার স্ত্রীর অলৌকিক নিরাময় দেখেছি. তিনি রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিসের একটি গুরুতর আক্রমণে ভুগছিলেন, যা অসহ্য যন্ত্রণায় অচল হয়ে পড়েছিলেন। অনেক ওষুধ এমনকি কার্টিসোন (স্টেরয়েড)ও দেওয়া হয়েছিল, কিন্তু কোনো কাজে আসেনি। যথারীতি শেষ পছন্দ ছিল হোমিওপ্যাথি এবং, এক বন্ধুর পরামর্শে, আমি একজন হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারকে ডেকেছিলাম। তার অবস্থা দেখে, তিনি ব্যাখ্যা করেছিলেন যে তিনি তাকে শুধুমাত্র একটি ডোজ দেবেন যাতে তিনি 5-10% উন্নতি করেন কিনা কারণ স্টেরয়েডের পরে, কখনও কখনও হোমিওপ্যাথিক ওষুধ কাজ করে না। সৌভাগ্যবশত, পরের দিন সকালেই তিনি আরও ভালো বোধ করেছিলেন এবং সম্পূর্ণ কোর্স শেষ করার পরে তিনি সম্পূর্ণ সুস্থ হয়েছিলেন এবং আশ্চর্যজনকভাবে, আর কোনও পুনরাবৃত্তি হয়নি।

আরেকটি অলৌকিক ঘটনা যা আমি কখনই ভুলতে পারি না, তা হল প্রায় 20-30 বছর আগে আমি প্রতি মাসে আমার মাথার পিছনে 3 দিন ধরে মাথাঘোরা আর মাথাব্যথা পেতাম এবং ব্যথানাশক ওষুধই একমাত্র সমাধান ছিল। হোমিওপ্যাথিতে আমার স্ত্রীর সুস্থ হওয়ার পর, আমি একজন হোমিওপ্যাথির পরামর্শ নিয়েছিলাম, এক মাস ওষুধ খেয়েছিলাম এবং তারপরে আর কোন মাথাব্যথা ছিল না। এই দুটি বিশ্বয় আমার স্মৃতি থেকে মুছে ফেলা যাবে না.

সংক্ষেপে, হোমিওপ্যাথিক ওষুধ নিরাপদ, সুস্বাদু, অ-বিষাক্ত এবং পরিচালনা করা সহজ. এগুলোও সস্তা, সহজলভ্য এবং অনেক অসুখ স্থায়ীভাবে নিরাময় হয়।

অ্যালোপ্যাথিক ওষুধগুলি ব্যয়বহুল এবং দরিদ্র মানুষের নাগালের বাইরে. তদুপরি, কখনও কখনও তাদের বিরূপ প্রভাব রয়েছে। সচেতনতা ছড়িয়ে দেওয়া এবং এমন একটি কেন্দ্র খোলা জাতির জন্য একটি মহান সেবা।

উষ্ণ শুভেচ্ছা,  
  
(সোহান রাজ সিংভি)



# ভূমিকা

পুনর্জন্ম, কর্ম, নিয়তি এবং জীবনের অগণিত অন্যান্য রহস্য আমার শৈশবকাল থেকেই আমাকে কৌতূহলী করেছে এবং আমার জীবন অপ্ৰত্যাশিত ছিল। আমি বিশ্বাস করি আমরা সবাই একই নৌকায় আছি এবং প্রায়শই প্রশ্নগুলি নিয়ে চিন্তা করি যেমন:

1. আমি কে এবং আমি কোথা থেকে এসেছি?
2. আমার কি আগের জীবন ছিল এবং আমার কি পরবর্তী জীবন থাকবে?
3. আমার কর্ম এবং আমার ভাগ্য কি?
4. কেন আমি একটি নির্দিষ্ট স্থানে, একটি নির্দিষ্ট সময়ে, একটি নির্দিষ্ট পরিবারে জন্মগ্রহণ করি?
5. কেন আমার ধর্ম বা বর্ণ জন্মগতভাবে এবং আমি যা করি তার দ্বারা নয়?
6. কেন আমরা মাঝে মাঝে কিছু নির্দিষ্ট ভবিষ্যতের ঘটনার স্বপ্ন দেখি এবং সেগুলি সত্যি হয়?
7. আমাদের চিন্তাভাবনা এবং স্বপ্ন কোথা থেকে আসে?
8. কেন বিশ্বে সব সময় যুদ্ধ লেগেই থাকে ?
9. উপার্জন, ব্যয় এবং সম্পদ সঞ্চয় করা কি জীবনের উদ্দেশ্য?
10. কেন আমাদের শিক্ষার পাঠ্যক্রম আমাদের জীবনের জ্ঞান দেয় না?

বর্তমান বিশ্বে সম্পদ এবং ভোগের অবিরাম সাধনা এই প্রশ্নগুলোকে প্রতিনিয়ত পটভূমিতে ঠেলে দেয়। নিকট-মৃত্যুর অভিজ্ঞতা থেকে বেঁচে থাকার পরে এই প্রশ্নগুলি আগের চেয়ে আরও অধিক তীব্র হয়েছে এবং আমি মানবতার সেবার মাধ্যমে একজন সাধকের জীবন শুরু করেছি।

1987 সালে একটি নির্দিষ্ট অনুষ্ঠানে আমি একটি অপরিচিত অভ্যন্তরীণ কণ্ঠস্বর দ্বারা অভিভূত হয়েছিলাম যেটি অজানা শব্দে এবং অজানা সুরে কথা বলেছিল। একইভাবে, 1991 সালে একবার ধ্যান করার সময় আমি একটি বিধ্বংসী বৈদ্যুতিক শক পেয়েছিলাম এবং আমার মুখ রক্তে লাল হয়ে গিয়েছিল, এই ঘটনা যা আমি অনেক পরে বুঝতে পেরেছিলাম যে এটি শরীরের বাইরে ভ্রমণ এবং হঠাৎ বাঁকুনি দিয়ে ফিরে আসার কারণে হয়েছিল। একইভাবে 1994 সালে আমি কিছু স্বপ্ন দেখেছিলাম এবং কয়েক মাসের মধ্যে সেগুলি হতে দেখেছি। আমি এরকম অনেক স্বপ্ন দেখেছি এবং প্রায়ই ভাবি কিভাবে এগুলো সম্ভব। এই ধরনের ঘটনা আমাকে জীবনের রহস্য সম্পর্কে আরও গভীরভাবে ভাবতে এবং তাদের অভিজ্ঞতা থেকে শেখার জন্য বিভিন্ন লেখকের বই পড়তে বাধ্য করে। 2015 সালে আমার প্রথম জ্যোতিষশাস্ত্রের অভিজ্ঞতা হয়েছিল যখন আমি আমার কাকার কাছ থেকে আমার জন্মের সময় শিখেছিলাম এবং এমন কিছু লোকের সাথে দেখা হয়েছিল যারা গ্রহের অবস্থানের উপর ভিত্তি করে আমার অতীত এবং ভবিষ্যতের সঠিকভাবে ভবিষ্যদ্বাণী করেছিল। এই ঘটনাগুলির বেশিরভাগই সত্য হয়েছিল এবং আমাদের জীবনকে নিয়ন্ত্রণ করে এমন শক্তিগুলির মধ্যে আরও অজানা দিগন্তগুলি অন্বেষণ করতে আমাকে অনুপ্রাণিত করেছিল।

জন্মের সময় সূর্য, চন্দ্র, গ্রহ, নক্ষত্র ইত্যাদির মহাজাগতিক শক্তির সংমিশ্রণ গাণিতিকভাবে গণনা করা হয় এবং আপনার অতীত, বর্তমান এবং ভবিষ্যত (এমনকি অতীত এবং ভবিষ্যতের জন্মও) বলার জন্য স্বজ্ঞাতভাবে ব্যাখ্যা করা হয়। জ্যোতিষশাস্ত্রের সম্পূর্ণ বিজ্ঞান জন্মের সময় গ্রহের অবস্থান থেকে উদ্ভূত হয় এবং তাদের পরিবর্তিত অবস্থানগুলি ব্যক্তির উপর তাদের পরিবর্তনশীল প্রভাবকে প্রতিফলিত করে। আমরা অনেকেই জ্যোতিষশাস্ত্রীয় ভবিষ্যদ্বাণীর সত্যতা অনুভব করেছি।

আমি মনে করি "বাসুদেব কুটুম্বকম" সম্পর্কে আমাদের প্রাচীন জ্ঞান একটি অদৃশ্য মহাজাগতিক ইন্টারনেটকে সংজ্ঞায়িত করে যেখানে আমাদের সমস্ত আত্মা একে অপরের সাথে সংযুক্ত থাকে যা আমাদের জীবনকে ইন্টারনেটের বাইরের বিশ্বের "ওয়ার্ল্ড ওয়াইড ওয়েবে" অজানা উপায়ে চালায়। অভ্যন্তরীণ বিশ্বের মহাজাগতিক ইন্টারনেট অনেক দূর এগিয়ে যায় এবং এর অন্বেষণ কঠিন, চিন্তাকর্ষক এবং অস্বাভাবিক। এটি আমাদের জীবনের অনেক অব্যক্ত ঘটনাও ব্যাখ্যা করে। এগুলি আমাদের ধর্মগ্রন্থগুলিতেও ব্যাপকভাবে ক্রমিক করা হয়েছে কিন্তু আধুনিক বিশ্বের দ্বারা ক্রমবর্ধমানভাবে প্রত্যাখ্যান করা হচ্ছে।

মহাজাগতিক ভ্রমণ, মাটির উপরে উঠা, অলৌকিক দৃষ্টি, ভবিষ্যদ্বাণীমূলক স্বপ্ন, পূর্বাভাস, টেলিপ্যাথি, সময় ভ্রমণ (অতীত এবং ভবিষ্যতে), শরীরের বাইরে ভ্রমণ, পুনর্জন্ম (অতীতের স্মৃতি), জ্যোতিষশাস্ত্র, সংখ্যাতত্ত্ব দ্বারা ভবিষ্যদ্বাণী, রহস্যময় বিজ্ঞান, মন্ত্র , তন্ত্র, চক্র, পাইনাল/পিটুইটারি গ্রন্থি, তৃতীয় চোখ, মুদ্রা, আকুপাংচার, আকুপেশার, প্রাণিক নিরাময়, রেইকি, বাস্তু, ফেং শুই, রঙ এবং রত্ন, চুষক ইত্যাদি সবই এই সংসারে বিদ্যমান এবং সত্য; কিন্তু বেশিরভাগ মানুষের কাছেই এটা একটা রহস্য কারণ এখন আমরা আধুনিক বিশ্বের মায়ায় নিমজ্জিত। এই ধরনের শক্তিগুলি গভীর ধ্যান এবং প্রাণায়ামের মাধ্যমে অর্জন করা যেতে পারে যা আমাদের সূক্ষ্ম ইন্দ্রিয়গুলিকে প্রকৃতির সাথে গভীর স্তরে সংযোগ করতে সক্রিয় করে। শুধুমাত্র একজন নিঃস্বার্থ ব্যক্তিই এই ধরনের সহজাত ও অলৌকিক ক্ষমতা অর্জন এবং বজায় রাখতে পারে এবং এই ধরনের ঘটনা অনুভব করতে পারে।

যখন আমি আমার জীবনের 62 বছরের দিকে ফিরে তাকাই, তখন আমার মনে হয় আমি আমার নিজের জীবনের জন্য সম্পূর্ণ অপরিচিত। যদিও আমি সবসময় ভেবেছিলাম যে আমি সবকিছু করছি কিন্তু বাস্তবে যা ঘটছে এবং এটি যদি অতীতের ক্ষেত্রে সত্য হয় তবে এটি বর্তমান এবং ভবিষ্যতের ক্ষেত্রেও সত্য।

আমাদের সমস্ত ধর্মগ্রন্থ আমাদের শেখায় যে আত্মা সর্বদা জীবিত এবং এই দেহটি পৃথিবীর এই জীবনে তার অস্থায়ী আবাস মাত্র। আমরা যেমন ঘরে থাকি এবং ঘর মানুষকে আশ্রয় দেয়, তেমনি আত্মা দেহে বাস করে এবং দেহই আত্মাকে আশ্রয় দেয়।

বন্ধুরা, আমার বিশ্বাস, আমরা সকলেই এই জড় জগতের একটি মঞ্চের অভিনেতা এবং মহাজাগতিক ইন্টারনেটের মাধ্যমে মহাজাগতিক জগতের সাথে আমাদের আত্মার সংযোগ দৃঢ় করার জন্য আমাদের ক্রমাগত চেষ্টা করা উচিত।

**সিএ রজনীশ আগরওয়াল**

**10 এপ্রিল, 2022**

# স্বীকৃতি

আমি আমার ভাই শ্রী মহেশ রাজ সিংভির অবদানকে গভীর ভক্তি ও কৃতজ্ঞতার সাথে স্বীকার করছি, যাঁর ক্রমাগত অবদান, নির্দেশনা এবং সমর্থন ছাড়া এই যাত্রা শুরু হত না।

আমি আমার বোন মঞ্জুজুলা মহেশ্বরীকেও ধন্যবাদ জানাতে চাই যিনি পাথরের মতো আমার পাশে দাঁড়িয়েছিলেন এবং এই প্রকাশনাটিকে হিন্দিতে অনুবাদ করতে আমাকে সাহায্য করেছিলেন। সমাজের সেবায় তাঁর নিঃস্বার্থ নিষ্ঠা ও পবিত্রতা আজও আমাকে অনুপ্রাণিত করে চলেছে।

আমি আমার স্কুল বন্ধু অনিল শেঠিয়াকে ধন্যবাদ জানাই, যার আজীবন সমর্থন, শান্ত সরলতা এবং আত্ম-আবিষ্কারের জন্য অন্তহীন অনুসন্ধান অত্যন্ত মূল্যবান।

আমি স্বপন ভট্টাচার্যকে ধন্যবাদ জানাতে চাই, একজন বিজ্ঞানের মানুষ, যার প্রকৃতির আবিষ্কারে নিরলস বিশ্বাস, আমাকে অনুপ্রাণিত করে।

আমি আমার পিতার ব্যক্তিত্ব এবং আজীবন রোল মডেল, শ্রী রমেশ মহেশ্বরীর কাছে চির কৃতজ্ঞ, যিনি তাঁর অগাধ জ্ঞান, চরিত্র এবং অভিজ্ঞতা দিয়ে আমাকে গাইড করে চলেছেন।

এই পুস্তিকাটি ড: ভিপি উপাধ্যায়কে ছাড়া সম্ভব হতো না, যিনি শুধু আমার জীবন রক্ষা করেননি বরং আমাকে নিঃস্বার্থ সেবার প্রকৃত অর্থও দেখিয়েছেন। তিনি স্বামী বিবেকানন্দ যা বলেছিলেন তার একটি জীবন্ত উদাহরণ "এটি হল সমস্ত উপাসনার সারমর্ম - শুদ্ধ হওয়া এবং অন্যের ভাল করা। যে ব্যক্তি শিবকে দরিদ্র, দুর্বল এবং অসুস্থদের মধ্যে দেখেন, তিনি প্রকৃতপক্ষে শিবের উপাসনা করেন। "

আমি আমার যোগব্যায়াম এবং ফিজিওথেরাপিস্ট বিশেষজ্ঞ মিঃ দেব কুমার দাসকেও ধন্যবাদ জানাই, যিনি অক্লান্তভাবে আমার শরীরের প্রতিটি অংশকে তার চতুর হাত এবং ব্যতিক্রমী দক্ষতা দিয়ে পুনর্নির্মাণ করেছেন।

আমি আমার বোন অলকা আগরওয়াল, আমার ঘনিষ্ঠ বন্ধু প্রদীপ ছাউছরিয়া, অনিল বুনবুনওয়াল, সন্দীপ ফোগলা, দীনেশ আগরওয়াল, অশোক মহেশ্বরী, সুরেন্দ্র দুগার এবং আরও অনেককে আমার জীবনে তাদের অক্লান্ত সমর্থন এবং অবদানের জন্য ধন্যবাদ জানাই।

পরিশেষে, আমি পাঠকদের ধন্যবাদ জানাই এই প্রকাশনায় আগ্রহ নেওয়ার জন্য এবং উপকৃত হওয়ার জন্য।

## সুচিপত্র

নং	বিষয়	পৃষ্ঠা নং
1	আমাদের টিম	61
2	আমাদের সমর্থক এবং ইন্সপিরেরস	62
3	আমাদের চিরন্তন শিক্ষকরা	63
4	আসল জীবনের হোমিওপ্যাথির অলৌকিক ঘটনা- CA রজনীশ আগরওয়াল-	64
5	প্রকৃতি, আয়ুর্বেদ, হোমিওপ্যাথি এবং আধুনিক বিজ্ঞান	65
6	রান্নাঘরে হোমিওপ্যাথি ওষুধ, ভেষজ এবং মশলা	68
7	হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং প্রাকৃতিক স্রোত	69
8	হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং কিছু লক্ষণ	70
9	হোমিওপ্যাথি হোম কিট - সাধারণ রোগ এবং চিকিৎসা	73
10	মাত্রা, সময়কাল এবং ক্ষমতা,	75
11	সিদ্ধার্থে- একটি ভারতীয় গল্প	76
	<b>ইলাস্ট্রেশন</b>	
1	হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং প্রকৃতি থেকে সূত্র	80
2	হোমিওপ্যাথি ওষুধ তৈরির প্রক্রিয়া	83
3	মারাত্মক সংক্রমণ হোমিওপ্যাথি দ্বারা নিরাময়-CA রজনীশ আগরওয়াল	84
4	হোমিওপ্যাথির কিছু অলৌকিক চিকিৎসা	85

হোমিওপ্যাথি শক্তি পুনরুদ্ধার করে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়

## আমাদের টিম পরিচালনা পর্ষদ

নাম	উপাধি
শ্রী রমেশ মহেশ্বরী	চেয়ারম্যান ও পরিচালক
শ্রী রজনীশ আগরওয়াল	পরিচালন অধিকর্তা
শ্রী মহেশ রাজ সিংভি	পরিচালক ও সিনিয়র উপদেষ্টা
শ্রী কুন্দন মল শেঠিয়া (অনিল)	পরিচালক ও উপদেষ্টা
শ্রী স্বপন ভট্টাচার্য	পরিচালক ও উপদেষ্টা

## বিশেষজ্ঞ

ড: বেদ প্রকাশ উপাধ্যায়	উপদেষ্টা-হোমিওপ্যাথি
শ্রী দেব কুমার দাস	উপদেষ্টা- ফিজিওথেরাপি ও যোগব্যায়াম
সুশ্রী মঞ্জুলা মহেশ্বরী	উপদেষ্টা- ধ্যান ও প্রধান স্বাস্থ্য সমন্বয়কারী
সুশ্রী অলকা আগরওয়াল	উপদেষ্টা-শিক্ষা

## সহকারী

শ্রী ডি ডি গুপ্ত (রাজু)	অর্থ
শ্রী সুরেশ কেজরিওয়াল	আগরওয়াল কেজরিওয়াল অ্যান্ড কোম্পানি - চার্টার্ড একাউন্টেন্ট - স্ট্যাটুটরি অডিটর

## নির্মানাধীন সমাজসেবা কেন্দ্র

53 সরদার সংকর রোড, কলকাতা-700 029

## আমাদের বিশিষ্ট সমর্থক এবং অনুপ্রাণিত

নাম	উপাধি
শ্রী রাম নিরঞ্জন বাজোরিয়া	সিনিয়র লিগ্যাল কাউন্সেল
শ্রী জয়ন্তী প্রসাদ খৈতান	সিনিয়র লিগ্যাল কাউন্সেল
শ্রী পরিতোষ সিনহা	আইনজীবী ও সলিসিটর
শ্রী মোহাম্মদ জাহাঙ্গীর	শিক্ষাবিদ (সাইফি হল)
শ্রী সোহান রাজ সিংভি	সমাজকর্মী ও উদ্যোক্তা
ডঃ ব্রজেন গগৈ	ভিপি এবং প্রধান সমন্বয়কারী-টাটা মেডিকেল সেন্টার
শ্রী সন্দীপ ফোগলা	পরিচালক-সাই সালফোনেটস প্রাইভেট লিমিটেড
শ্রী সুরেন্দ্র কুমার দুগার	এমডি-পিএস গ্রুপ
শ্রী অনিল বুনবুনওয়াল	এমডি-জেজে অটোমোটিভ লিমিটেড- (বেঙ্গল হুন্ডাই)
শ্রী অশোক মহেশ্বরী	চার্টার্ড একাউন্টেন্ট
শ্রী দীনেশ আগরওয়াল	চার্টার্ড একাউন্টেন্ট
শ্রী হিতেশ ডি গজারিয়া	চার্টার্ড একাউন্টেন্ট
শ্রী তুহিন অরবিন্দ পারিখ	সিনিয়র এমডি-ব্ল্যাকস্টোন রিয়েল এস্টেট
শ্রী চেতন দালাল	চার্টার্ড একাউন্টেন্ট
<b>এবং আমাদের অসংখ্য শুভাকাঙ্ক্ষী</b>	



## আমাদের চিরন্তন শিক্ষকরা

নাম	নির্দেশনা
আচার্য রজনীশ (ওশো) (ভারত)	আধ্যাত্মিকতা এবং জীবনের প্রতারণা
রুমি (পারস্য-ইরান)	আধ্যাত্মিকতা এবং সুফিবাদ
ডঃ স্যামুয়েল হ্যানিম্যান (জার্মানি)	হোমিওপ্যাথির প্রতিষ্ঠাতা
মাসারু ইমোটো (জাপান)	জলে চেতনা
লুক মন্টাগনিয়ার (ফ্রান্স) (নোবেল-ভাইরোলজি)	জল স্মৃতি
ডঃ বি এম হেগড়ে (ভারত) (পদ্মবিভূষণ)	স্বাস্থ্য, ঔষধ এবং সত্য
রাজীব দীক্ষিত (ভারত)	আমাদের সোনালী সংস্কৃতি
হারমান হেসি (জার্মানি) (নোবেল-সাহিত্য)	বৌদ্ধ ধর্মের সারাংশ
লবসাং রাম্পা (ইউকে)	বৌদ্ধধর্মের রহস্যবাদ
রিচার্ড পি ফাইনম্যান (মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র) (নোবেল-পদার্থবিদ্যা)	জীবনযাপন এবং শেখার আনন্দ
জুলিয়ান অ্যাসাঞ্জ (অস্ট্রেলিয়া) (উইকিলিকস)	সত্যের জন্য মৃত্যুকে আলিঙ্গন করুন
এরিখ ভন দানিকেন (সুইজারল্যান্ড)	প্রত্নতত্ত্ব-বহির্ভূত জীবন
লিওনার্দো দা ভিঞ্চি (ইতালি)	বিজ্ঞান, শিল্প এবং ভবিষ্যতবাদী
জুলস ভার্ন (ফ্রান্স)	লং রেঞ্জ ফিউচারিস্ট
স্যার আর্থার কোনান ডয়েল (ইউকে)	পর্যবেক্ষণ এবং সাধারণ জ্ঞান
<b># এবং অগণিত অন্যান্য #</b>	

## আসল জীবনের হোমিওপ্যাথির অলৌকিক ঘটনা সিএ রজনীশ আগরওয়াল

1. একটি ছোটখাটো দুর্ঘটনার কারণে, ডান পায়ে একটি ছোট ফ্র্যাকচার মেরামত করার জন্য সার্জারি করে পায়ে তার ঢোকানো হয়েছিল। (জুলাই 2015 সালে)
2. কয়েক দিনের মধ্যে হার্ট অ্যাটাক, ট্রিপল বাইপাস, 7 দিন কোমায় এবং মানসিকভাবে অনেক রহস্যময় জগতে অনুপ্রবেশ।
3. পায়ের সার্জারি এবং শিরা বার করা কারণে উভয় পা সম্পূর্ণরূপে অক্ষম ছিল।
4. ডান পা সংক্রমিত, কয়েক মাস ধরে পুঁজ বের হচ্ছে এবং ক্ষত নিরাময় হচ্ছে না।
5. ওষুধ কারণে কিডনি দুর্বল হয়ে পড়ে এবং জল ধরে রাখার জন্যে শরীর ফুলে যায়।
6. ফুসফুসে জলের কারণে ক্রমাগত শ্বাসকষ্ট যা বারবার নিষ্কাশিত হয়েছিল।
7. প্রস্রাব নিষ্কাশনের জন্য ক্যাথেটার এবং তারপর একটি সোজা পাইপ মূত্রাশয়ে প্রবেশ করানো হয়
8. মুখে আলসারের কারণে কয়েক মাস ধরে কিছুই খাওয়া যায়নি।
9. হাসপাতালে এবং বাইরে 7 মাস কাটিয়েছি। কলকাতা, দিল্লি ও গুরগাঁওতে।
10. সংক্রমণ প্রায় সব অ্যান্টিবায়োটিকের প্রতিরোধী হয়ে ওঠে।
11. স্কিন গ্রাফটিংও করা হয়েছিল কিন্তু ব্যর্থ হয়েছিল।(নভেম্বর 2015)
12. ডান পা কেটে ফেলার পরামর্শ দেওয়া হয়েছিল। পা কেটে ফেললে আবার হার্ট অ্যাটাক হওয়ার আশঙ্কা থাকে।
13. ডাক্তাররা ঘোষণা করেছিলেন যে তাদের কাছে অন্য কোন চিকিৎসা নেই এবং বাঁচিয়ে রাখার কোন সুযোগ। হাসপাতাল থেকে বের হয়েছি, সমস্ত ওষুধ বন্ধ করে দিয়েছি (হার্ট ছাড়া) - ফেব্রুয়ারি 2016
14. অতীতের অভিজ্ঞতা এবং\_তাই হোমিওপ্যাথিতে স্থানান্তর করা ছাড়া কোন উপায় ছিল না। **হোমিওপ্যাথি এবং ফিজিওথেরাপি শুরু (ফেব্রুয়ারি 2016)**
15. সংক্রমণ নিরাময় শুরু হয় এবং হোমিওপ্যাথি এবং ফিজিওথেরাপি দ্বারা সম্পূর্ণরূপে নিরাময় করা হয়।
16. অক্টোবর 2018 থেকে স্বাভাবিক জীবন পুনরায় শুরু করেছি। **অলৌকিক দ্বিতীয় জীবন প্রদান**
17. হোমিওপ্যাথির মাধ্যমে এই কটিরোগ থেকে স্থায়ীভাবে মুক্তি পেয়েছিলাম
  - ক্রনিক সোরিয়াসিস, (2011)
  - ক্রনিক পাইলস, (2011)
  - ক্রনিক সাইনোসাইটিস, (2011)
  - বর্ধিত প্রস্টেট (2012)
  - যক্ষমা (2012)

(দ্রষ্টব্য: বিশদ বিবরণ এবং চিত্রগুলি শেষে রয়েছে)

# প্রকৃতি, আয়ুর্বেদ, হোমিওপ্যাথি এবং আধুনিক বিজ্ঞান

“সর্বে ভবন্তু সুখিনঃ, সর্বে সন্তু নিরাময়ঃ। সর্বে ভদ্রাণী পশ্যন্তু, মা কশ্চিত দুঃখ ভগভবেত!”

বৃহদারণ্যক উপনিষদের এই প্রার্থনায় এই কামনা করা হয়েছে যে, সারা পৃথিবীতে সবাই সুখী হোক, সকলেই রোগমুক্ত হোক, সকলের জীবন সুখী হোক এবং কেউ যেন দুঃখের শরীক না হয়। আমাদের শরীর ঈশ্বরের দেওয়া একটি অমূল্য উপহার, যা বয়সের সাথে সাথে ধীরে ধীরে শুথিয়ে যায়। আমাদের জীবনধারা এবং মন আমাদের শরীরের উপর অনেক প্রভাব ফেলে, যার কারণে রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য আমাদের প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যায়। কিন্তু এমন নয় যে আমরা আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে পারি না। আমাদের শরীর ও মন পরা ও অপরা শক্তি দ্বারা অধিষ্ঠিত, এর ভারসাম্য বজায় রেখে আমরা আমাদের শরীরকে রোগমুক্ত রাখতে পারি। আমাদের শরীরকে জানতে হলে আমাদের সামগ্রিক চেতনাও জানতে হবে, যার ভিত্তিতে আমরা উপযুক্ত চিকিৎসা পদ্ধতি অবলম্বন করে নিজেকে রোগমুক্ত রাখতে পারি। এ প্রসঙ্গে আমি কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে আমার মতামত আপনাদের সবার সামনে তুলে ধরতে চাই

1. জীবনের বর্ণনা শব্দের বাইরে। অনুভূতি, বেদনা, আনন্দ, স্বাদ, গন্ধ, শব্দ, সুর ইত্যাদি সব কথায় বোঝানো যায় না, এগুলোকে অনুভব করতে হয়, যেমন আমের স্বাদ জানতে খেতে হয় এবং স্বাদ নিতে হয়। একইভাবে, আমরা প্রত্যেকে একটি অনন্য উপায়ে জীবনকে অনুভব করি এবং এটি শব্দের বাইরে। তবুও আমাদের কাছে শব্দই একমাত্র মাধ্যম। তাই, আমি আমার কিছু অনুভূতি এখানে যতটা সম্ভব কম কথায় শেয়ার করার চেষ্টা করছি!
2. আমরা তিনটি স্তরে বিদ্যমান: শরীর, মন (সচেতন/অচেতন) এবং আত্মা (গতিশীল শক্তি, চেতনা, প্রাণ)। আমরা তাদের আলাদা করা কঠিন বলে মনে করি তবে 700 শক্তি পয়েন্ট (7টি চক্রের প্রতিটির 100 পয়েন্ট) আমাদের মন এবং আত্মাকে আমাদের শরীরের সাথে সংযুক্ত করতে বলে। অনেক প্রাচীন অনুশীলন এই সংযোগকারীগুলিকে সক্রিয় করে, আমাদের শরীর, মন এবং আত্মার মধ্যে ছন্দ সমন্বয় ঘটিয়ে আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে উজ্জীবিত করে। এটাও ভালোভাবে বোঝা যায় যে বেশিরভাগ রোগ মনের মধ্যে শুরু হয় এবং পরিবার, বন্ধুবান্ধব, হাসি সবই মনের প্রাকৃতিক নিরাময়।
3. সত্যিকারের ঋষিদের তাদের কপালে একটি আভা মন্ডল দিয়ে চিত্রিত করা হয়েছে, যা একটি অত্যন্ত শক্তিশালী শক্তি ক্ষেত্র। এটি তার আত্মার বিশুদ্ধ এবং শক্তিশালী গতিশীল শক্তিকে প্রতিফলিত করে। শুধুমাত্র তার স্পর্শ/আশীর্বাদে, তার উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন গতিশক্তি আমাদের দুর্বল শক্তির সংস্পর্শে তাৎক্ষণিকভাবে পুনরুজ্জীবিত করে যা আমাদের সুস্থ করার জন্য আমাদের শক্তি প্রবাহকে পুনরুদ্ধার করে। আমরা অনেকেই এমন শক্তিকে কিছু উপাসনালয়েও অনুভব করেছি।
4. গতিশীল শক্তির এই ক্ষেত্রগুলি সর্বদা বিভিন্ন ঐতিহ্যে উপস্থিত রয়েছে, যেমন গাছের কাছে প্রার্থনা করা (তুলসী, পিপল-বোধি ইত্যাদি), পানীয় জলের পাত্রের জন্য প্রার্থনা করা, খাওয়ার আগে দেবতাদের অর্পণ করা, পূর্বপুরুষদের খাওয়ানো, আরও অনেক কিছু অনুসরণ করা। আচারের জন্য চন্দ্র চক্র এবং মহাজাগতিক চক্র। এই প্রাচীন অনুশীলনগুলি আমাদের দেহ, মন এবং আত্মার ছন্দের প্রকৃতি এবং মহাবিশ্বের গতিশীল শক্তির সাথে তাদের পারস্পরিক প্রভাবের উপর ভিত্তি করে। হাজার হাজার বছর ধরে এই অনুশীলনগুলিকে ঘিরে জীবন বিকশিত হয়েছে।

5. "জল ছাড়া জীবন সম্ভব নয়। প্রকৃতিতে জলই একমাত্র উপাদান যা তিনটি রূপেই পাওয়া যায় (কঠিন, তরল এবং গ্যাস)। এছাড়াও, এটি একমাত্র উপাদান যা শীতল হলে প্রসারিত হয়। মানব শরীর প্রায় 70 শতাংশ জলীয় উপাদানে গঠিত যা ক্রমাগত আমাদের চেতনার যোগসূত্র তৈরি করে এটি আমাদের শুভ এবং অশুভ চিন্তা (শক্তি/কম্পন) শোষণ করে যা আমাদের দেওয়া জল পানকারী ব্যক্তির কাছে পৌঁছায়। সমগ্র মানবতা জলের নিকট প্রার্থনা করে এবং স্বভাবতই পবিত্র জলের বিশুদ্ধ কম্পনে বিশ্বাস করে যা প্রায়শই অসুস্থদের নিরাময়ের জন্য দেওয়া হয়।
6. প্রকৃতির লুকানো শক্তি গাছপালা, খনিজ পদার্থ, প্রাণীর নিঃসরণ/বিষ (আয়ুর্বেদ, ইউনানি), সূর্যের রশ্মি (রঙ ও মণি থেরাপি), মহাজাগতিক তরঙ্গ ও শব্দ (মন্ত্র, ধ্যান এবং প্রাণায়াম) এবং অন্যান্য অনেক উপাদানে বিদ্যমান। তারা মানুষের এবং অন্যান্য জীবনের উপর একটি বিশাল নিরাময়মূলক প্রভাব ফেলে। বহু শতাব্দী ধরে, মানবতা বিভিন্ন ঐতিহ্যবাহী চিকিৎসা পদ্ধতির অধীনে এই ধরণের থেরাপি অনুশীলনে রোগ নিরাময় করেছে।
7. প্রকৃতি আমাদের যত্ন নেওয়ার জন্য প্রচুর পরিমাণে গাছপালা, ফল এবং সবজি সরবরাহ করেছে তাই আমাদের রান্নাঘর নিজেই আয়ুর্বেদিক ওষুধের একটি বিশাল ভাণ্ডার। আয়ুর্বেদিক ওষুধে, গাছপালা খনিজগুলি আমাদের পাকস্থলী এবং অন্ত্রে খাদ্য হিসাবে শোষিত হয়ে যকৃৎ মাধ্যমে রক্ত প্রবাহে প্রবেশ করে রোগ নিরাময় করে। এর জন্য প্রচুর খাদ্যতালিকাগত শৃঙ্খলা এবং অন্যান্য বিধিনিষেধ প্রয়োজন। এই গাছপালা এবং খনিজগুলির মধ্যে অনেকগুলি উৎস পাওয়া কঠিন এবং বেশ ব্যয়বহুল।
8. জলের নিজস্ব একটি চেতনা আছে এবং এতে দ্রবীভূত প্রাকৃতিক পদার্থের স্মৃতি, এমনকি বেশ কিছু দ্রবীভূত হওয়ার পরেও অবশিষ্ট থাকে। জলের স্মৃতি ভৌত রসায়নের বর্তমান বৈজ্ঞানিক ধারণার বিরোধিতা করে এবং বৈজ্ঞানিক সম্প্রদায়ের দ্বারা সাধারণত গৃহীত হয় না, যদিও সাম্প্রতিক বছরগুলিতে মাসারু ইমোটো (জাপান), লুক মন্টাগনিয়ার (ফ্রান্স) (এইচআইডি আবিষ্কারের জন্য নোবেল পুরস্কার বিজয়ী) এর মতো অনেক বিখ্যাত গবেষক এই বিষয়ে উল্লেখযোগ্য কাজ করেছেন। **এটি এমন একটি পদ্ধতি যার মাধ্যমে হোমিওপ্যাথিক প্রতিকার কাজ করে।** তারা পদার্থের ছাপ ধারণ করে এমনকি এটিকে এমনভাবে মিশ্রিত করার পরেও যেখানে মূল পদার্থের কোন শনাক্তযোগ্য অণু এতে থাকে না।
9. হোমিওপ্যাথি একটি চিকিৎসা বিজ্ঞান হিসাবে বিকশিত হয়েছে, যা "স্যাম সাম সমিতি" নীতির উপর ভিত্তি করে। এর অর্থ হল যে উপাদানটি একজন সুস্থ ব্যক্তির মধ্যে কিছু লক্ষণ তৈরি করতে সক্ষম, একই উপাদান (ঔষধ) রোগ নিরাময়ে সক্ষম যা অন্য মানুষের মধ্যে একই লক্ষণগুলি প্রদর্শন করে। সমতার এই আইনটি সর্বপ্রথম গ্রীক চিকিৎসক হিপোক্রেটিস (জন্ম 460 খ্রিস্টপূর্বাব্দ) দ্বারা বর্ণিত হয়েছিল এবং মায়্যা, চীনা, গ্রীক, রেড ইন্ডিয়ান এবং ভারতীয় সহ অনেক সংস্কৃতি ব্যবহার করেছে, মহাত্মা স্যামুয়েল হ্যানিম্যান (1755-1843) নামক জার্মান চিকিৎসক হোমিওপ্যাথি নামক একটি পদ্ধতিগত চিকিৎসা বিজ্ঞানে 'সাদৃশ্যের আইন' কোড করেছেন।
10. হোমিওপ্যাথি ঔষধ বিগত 200 বছরে একটি অত্যন্ত উন্নত এবং বিশুদ্ধ পদ্ধতিতে বিকশিত হয়েছে, কোন বিধিনিষেধ বা পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই ঔষুধের অন্যান্য পদ্ধতির সাথে। পরিচিত নিরাময় বৈশিষ্ট্য সহ বোটানিকাল গাছপালা এবং খনিজগুলিকে অ্যালকোহলে নিমজ্জিত করা হয় এবং প্রথমে তাদের কম্পন (আণবিক স্মৃতি/শক্তির ছাপ) ক্যাপচার করার জন্য বেশ কয়েক দিন নিয়মিত ঝাঁকুনি দেওয়া হয় যা পরে একটি পোটেনশিয়ান বা ট্রিচুরেশন প্রক্রিয়া অনুসরণ করে ফিল্টার এবং পাতলা করা হয়। এই শক্তি তখন হোমিওপ্যাথিক ওষুধের (চূর্ণ, বড়ি বা ড্রপ) মাধ্যমে আমাদের শরীরে শোষিত হয়। হোমিওপ্যাথিক ওষুধগুলি আমাদের জিহ্বা এবং নরম টিস্যু থেকে সরাসরি আমাদের রক্ত প্রবাহে প্রবেশ করে এবং আমাদের স্বাভাবিক ছন্দ পুনরুদ্ধার করতে এবং আমাদের মন/শক্তিতে রোগের উৎপত্তি রোধ করতে নিরাময়মূলক কম্পন সৃষ্টি করে।

11. হোমিওপ্যাথিক দ্রবণে প্রাকৃতিক পদার্থের লুকানো আণবিক স্মৃতি পর্যবেক্ষণ করার জন্য আধুনিক বিজ্ঞানের এখনও সরঞ্জাম নেই এবং এটি প্রায়শই তাদের প্লেসবো বলে ঘোষণা করে। কিন্তু, বাস্তব জীবনে, এই চিকিৎসা এতটাই ব্যাপক এবং সুস্পষ্ট যে এর জন্য কোনো বৈজ্ঞানিক প্রমাণের প্রয়োজন হয় না। তাৎক্ষণিক এবং (যাদুকর) ফলাফলগুলি প্রতিদিনের অনেক অসুস্থতার জন্য সকলেই দেখতে পায়। জাদুর মতো / দীর্ঘস্থায়ী দমনের কারণে যেখানে রোগটি একজনের শক্তির গভীরে চলে গেছে সেখানে চিকিৎসায় একটু বেশি সময় লাগে।

12. আমাদের আচরণ, শারীরিক লক্ষণ, তৃষ্ণা, খাবারের পছন্দ, চিন্তাভাবনা, স্বপ্ন, ঘটনার সময়, আবেগ ইত্যাদি আমাদের মনের ভারসাম্যহীনতাকে প্রতিফলিত করে। এগুলিকে ধ্যানের মাধ্যমে চিকিৎসা করা হয় এবং তারপরে নির্বাচনী হোমিওপ্যাথিক ওষুধ দিয়ে চিকিৎসা করা হয় এবং লক্ষণগুলি কখনই দমন করা হয় না। বিভিন্ন উপসর্গের সংমিশ্রণ প্রায়ই শুধুমাত্র একটি ওষুধ দিয়ে চিকিৎসা করা হয়। হোমিওপ্যাথির মৌলিক ধারণা কখনোই পরিবর্তন হয় না।

*একটি দৃষ্টান্ত: হোমিওপ্যাথিতে, ইগ্লেশিয়া দ্বারা গভীর শোকাহতের দুঃখ সহজেই উপশম হয়। একইভাবে, অ্যাকোনাইট ন্যাপ হঠাৎ ভয়/শক থেকে মুক্তি দেয় এবং আর্নিকা শারীরিক/মানসিক আঘাত বা ট্রমা থেকে মুক্তি দেয়। ভয়, শক বা দুঃখের বিভিন্ন প্রকারের জন্য আরও অনেক বৈচিত্র্য এবং চিকিৎসা রয়েছে। কিন্তু অ্যালোপ্যাথিতে শুধুমাত্র ট্রানকুইলাইজার (ঘুমের ঔষধ) /সেডেটিভ (উপশমকারী) রয়েছে যা আপনার শরীরের প্রতিক্রিয়াকে দুর্বল করে দেয় এবং আপনাকে অল্প সময়ের জন্য ঘুম পাড়িয়ে দেয়। এটি একটি প্রতিকার নয়।*

13. আধুনিক বিজ্ঞান প্রতিনিয়ত প্রকৃতিকে বোঝার চেষ্টা করছে কিন্তু এই অনুসন্ধান অবিরাম বলে মনে হচ্ছে। আধুনিক বিজ্ঞান প্রকৃতি তৈরি করতে পারে না কারণ এটি এখনও প্রকৃতির গভীর শক্তি/বিপজ্জনক বিষয়গুলি জানে না। আধুনিক বিজ্ঞান এবং ঔষধ মূল্যায়ন, সার্জারি, দস্তচিকিৎসা, এনেস্থেশিয়া ইত্যাদির মতো অনেক উল্লেখযোগ্য নিরাময় প্রদান করেছে। বিষাক্ত রাসায়নিক দিয়ে উপসর্গের দ্রুত/সাময়িক দমনের দিকে এটির চলনা আমাদের রোগেপূর্ণ বিশ্বে নিয়ে গেছে, যা চিরকাল কৃত্রিম রাসায়নিকের ব্যবহারের উপর নির্ভরশীল। প্রকৃতি এই সিস্টেটিকগুলির সাথে লড়াই করে এবং আমাদের শরীর দুর্বল এবং প্রতিরোধী হয়ে ওঠে, অবশেষে অঙ্গ ব্যর্থতা এবং মৃত্যু হয়। এই থেরাপিটিও অত্যন্ত ব্যয়বহুল এবং দরিদ্র ও মধ্যবিত্তের নাগালের বাইরে। এর ফলে অনেক শোষণ ও দুর্নীতিও হয়েছে।

14. এছাড়াও এখন একটি সম্পূর্ণ অনুশীলন তৈরি করার জন্য প্রাচীন এবং আধুনিক বিজ্ঞানের একটি সুবিবেচনা মূলক মিশ্রণের প্রয়োজন রয়েছে যাতে বহু সহস্রাব্দ ধরে বিকশিত জ্ঞান আধুনিক চিকিৎসার কিছু দিকগুলির সাথে একত্রিত করা যায় যাতে প্রাকৃতিক নিরাময় প্রক্রিয়ার সমন্বয় এবং পরিপূরক হয়। সমাজে হোমিওপ্যাথি দ্বারা প্রদত্ত কম খরচে, দ্রুত, নিরাময়মূলক এবং কার্যকর চিকিৎসারও তীব্র/প্রবল প্রয়োজন রয়েছে। তবেই সমাজ মুক্ত হবে আধুনিক চিকিৎসার দ্বারা সৃষ্ট রোগ, মারাত্মক বিষক্রিয়া ও অর্থনৈতিক বিপর্যয় থেকে।

“ ঈশ্বর ই প্রকৃতি,  
প্রকৃতি ই ঈশ্বর ”

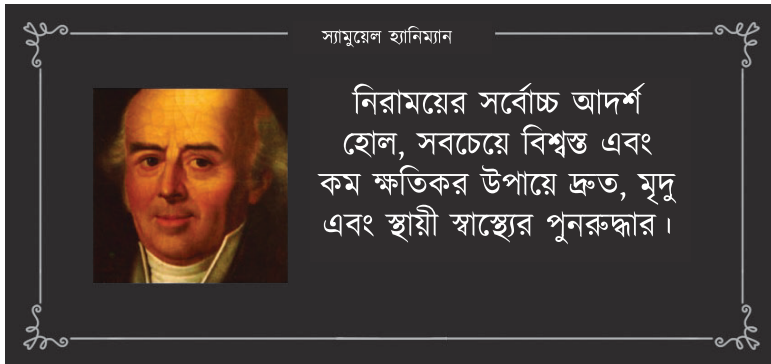
## রান্নাঘরে হোমিওপ্যাথি ওষুধ, ভেষজ এবং মশলা

নং	সাধারণ/আয়ুর্বেদ	ইংরেজি	হোমিওপ্যাথি	বোটানিক্যাল
1	আদা	জিনজার	জিঙ্গিবার অফিসিয়াল	জিঙ্গিবার অফিসিয়াল
2	জোয়ান	ব্ল্যাক হেনবানে	হ্যাক্স্যামোস নাইজার	হ্যাক্স্যামোস নাইজার
3	ঘৃতকুমারী	অ্যালোভেরা	অ্যালো সোকোট্রিমা	অ্যালো বার্বাডেনসিস
4	আমলকি	এমবেলিক মাইরোবালান	এমব্লিকা অফিসিয়ালিস	ফিলান্ঠুস এম্বলিকে
5	অর্জুন	অর্জুন	টার্মিনাল অর্জুন	টার্মিনালিয়া অর্জুন
6	অশোক	অশোক	জনসিয়া অশোক	সারাকা অ্যাসোক
7	অশ্বগন্ধা	অশ্বগন্ধা	অশ্বগন্ধা	অশ্বগন্ধা
8	বেল	বেল	আগলে মারমেলস	আগলে মারমেলস
9	বহেড়া	বেলেরিক মাইরোবালান	টার্মিনালিয়া বেলিরিকা	টার্মিনালিয়া বেলিরিকা
10	এলাচ	কোদামম	এলেটারিয়া কার্যামমুম	আশ্মু কার্যামমুম
11	দারচিনি	সিন্নামং	সিন্নামমুম সায়লানীচুম	সিন্নামমুম ভেরুম
12	ধনে	কোরিয়ানদের	কোরিয়ানড্রাম স্যাটিভাম	কোরিয়ানড্রাম স্যাটিভাম
13	ধুতুরা ফুল	থর্ন আপেল	স্ট্র্যামোনিয়াম	ডট্টর স্ট্র্যামোনিয়াম
14	গুলঞ্চ	টিনোস্পেরা	টিনোস্পেরা কার্ডিফোলিয়া	টিনোস্পেরা কার্ডিফোলিয়া
15	হলুদ	তুরমেরিক	কারকুমা লংগা	কারকুমা লংগা
16	হরিতকি	চেবুলিক মাইরোবালান	টার্মিনালিয়া চেবুলা	টার্মিনালিয়া চেবুলা
17	হিঙ	এসএফএটিদা	এসএফএটিদা	ফেরুলা জায়েশেকেনা
18	তেঁতুল	তামারিন্ড	তামারিন্ডাস ইন্ডিকা	তামারিন্ডাস ইন্ডিকা
19	জাম	ভারতীয় ব্ল্যাকবেরি	সিজিজিয়াম জাম্বুলানাং	সিজিজিয়াম কুমিনি
20	কালো জাম	কামিন সীডস	নাইজেলা স্যাটিভা	নাইজেলা স্যাটিভা
21	গোল মরিচ	ব্ল্যাক পেঁপের	পাইপার নিগ্রাম	পাইপার নিগ্রাম এল
22	বার্লি	বার্লি	হরদম ভুলগারে	হরদম ভুলগারে
23	লবঙ্গ	সিলভেস	সিজিজিয়াম অ্যারোমেটিকাম	সিজিজিয়াম অ্যারোমেটিকাম
24	মেহেদি	হেনা	লসোনিয়া ইনেরমিস	লসোনিয়া ইনেরমিস
25	মেথি	ফেনুগ্রিক	তিরগনেল্লা ফেনুম	তিরগনেল্লা ফেনুম
26	নিম	মারগোসা	আজাদিরচটা ইন্ডিকা	আজাদিরচটা ইন্ডিকা
27	অশ্বথ	স্যাক্রেড ফিগ	ফিকাস রিলিজিওসা	ফিকাস রিলিজিওসা
28	পুদিনা	মিন্ট	মেম্বা পিপেরিতা	মেম্বা পিপেরিতা
29	কুইনা	সিনকোনা	সিনকোনা অফিসিয়ালিস	সিনকোনা pubescens
30	ইয়েক্রুজ	বেলাডোনা	বেলাডোনা	ত্রপা একুয়মিনাতা
31	সরিষা	মাস্টার্ড	সিনাপিস নিগ্রা	সিনাপিস নিগ্রা
32	সতুলী	অ্যাসপারাগাস	অ্যাসপারাগাস অফিসিয়ালিস	অ্যাসপারাগাস রেসমোসাস
33	মৌরি	ফাইনাল সীডস	ফোনিকুলাম ভালগার	ফোনিকুলাম ভালগার
34	তুলসী	স্যাক্রেড বাসিল	অসিমুম সংক্যুম	অসিমুম সংক্যুম লিনেন
35	তেলাকচু	অ্যাকোনিটাম	অ্যাকোনিটাম নেপেলাস	এক্লিতুম স্পেসিস



## হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং প্রাকৃতিক স্রোত

নং	নাম	Name	ক্ষমতা	শ্রেণী	সূত্র
1.	অ্যাকোনাইট ন্যাপ	Aconitum Nap	200	উদ্ভিদ	(মোহরি/বচনাগ)
2.	অ্যালিয়াম সেপা	Allium Cepa	30	উদ্ভিদ	পেঁয়াজ
3.	অ্যালো সোক	Aloe Soc	200	উদ্ভিদ	ঘৃতকুমারী
4.	এপিস মেল	Apis Mel	200	মাছি	মৌমাছির বিষ
5.	আর্নিকা মন্টানা	Arnica Montana	30	উদ্ভিদ	ফুল
6.	আর্সেনিক অ্যালবাম	Arsenicum Album	200	খনিজ	আর্সেনিকের সাদা অক্সাইড
7.	বেলাডোনা	Belladonna	200	উদ্ভিদ	আঙ্গুর শাফা
8.	ব্রায়োনিয়া	Bryonia	30	উদ্ভিদ	বন্য হপ লতা
9.	ক্যালেন্ডুলা	Calendula	30	উদ্ভিদ	গাঁদা ফুল
10.	ক্যান্থারিস	Cantheris	30	মাছি	স্প্যানিশ মাছি বিষ
11.	কার্বো ভেজ	Carbo Veg	30	উদ্ভিদ	কাঠকয়লা
12.	ক্যামোমিলা	Chamomilla	30	উদ্ভিদ	কেমোমিলে ফুল
13.	জেলসেমিয়াম	Gelsemium	30	উদ্ভিদ	হলুদ জুঁইফুল
14.	হাইপারিকাম	Hypericum	200	উদ্ভিদ	ফুল
15.	ইপেকাকুয়ানহা	Ipecacunha	30	উদ্ভিদ	শেষ রুট
16.	ক্যালি বাই ক্রোম	Kali Bichrom	30	খনিজ	পটাসিয়াম বিক্রোমেট
17.	মার্কসল	Merc sol	30	খনিজ	পারদ
18.	নাক্স ভোমিকা	Nux Vomica	30	উদ্ভিদ	কুচিলা
19.	রস টকস	Rhus Tox	200	উদ্ভিদ	দশমূল
20.	রবিনিয়া	Robinia	30	উদ্ভিদ	হলুদ পঙ্কপাল গাছ
21.	রুতা জি	Ruta G	200	উদ্ভিদ	বোপ



# হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং কিছু লক্ষণ

## 1. অ্যাকোনিটাম ন্যাপ (মোহরি/বচনাগ)

- নাক দিয়ে জল পড়া, মাথাব্যথা, জ্বর শুকনো, ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসা (নভেম্বর থেকে ফেব্রুয়ারি)
- শারীরিক খিঁচুনি, হঠাৎ ভয় এবং অসুস্থতার তীব্র লক্ষণ
- জন্ম কম্পন, প্রস্রাব ধরে রাখা

## 2. অ্যালিয়াম সেপা (পেঁয়াজ)

- প্রচুর হাঁচি সহ নাক দিয়ে জল পড়া এবং চোখে জল

## 3. অ্যালো সোক (ঘৃত কুমারী)

- পেটে গর্জন সহ জলযুক্ত ডায়রিয়া, মলের সাথে বাতাস বয়ে যাওয়া
- বাতাসের সাথে হঠাৎ মল চলে যাওয়া

## 4. এপিস মেল (মৌমাছির বিষ)

- পোকামাকড়ের কামড়ে ফোড়া এবং ফুলে যাওয়া, হল ফোটা ব্যথা
- নিচের চোখের পাতা ফুলে যাওয়া

## 5. আর্নিকা মন্টানা (ফুল)

- শারীরিক ও মানসিক আঘাত এবং ট্রমা
- হঠাৎ ক্লান্তি, শরীরে অনুভূতি যেন মার খেয়েছে।
- অস্ত্রোপচারের আগে এবং পরে ব্যথা উপশম করে

## 6. আর্সেনিকাম অ্যালবাম (আর্সেনিকের সাদা অক্সাইড)

- সংক্রমিত খাবার খাওয়া (খাদ্যে বিষক্রিয়া) - বমি বমি ভাব, বমি এবং আলগা মল
- সর্দি নাক
- খুব ঠাণ্ডা বোধ করা,
- ঘন ঘন জল পান করুন, এমনকি যখন খুব তৃষ্ণা লাগছে, বারবার জলে চুমুক দেওয়ার ইচ্ছে

## 7. বেলাডোনা (আঙ্গুর শাফা)

- টনসিল ফোলা এবং গলা ও কানে ব্যথা,
- জ্বর সহ মাথা ব্যথা,
- ঠান্ডা লাগার কারণে উচ্চ জ্বর, তৃষ্ণা ছাড়াই উচ্চ জ্বর
- ফ্লাইটে উদ্বেগ (বাতাসে উড়তে ভয় পায়)

## 8. ব্রায়োনিয়া (বন্য হপ লতা)

- সামনের দিকে প্রচণ্ড মাথাব্যথা ও জ্বর,
- রাতে ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসার কারণে পেশী শক্ত হয়ে যাওয়া, বিছানায় শুয়ে থাকার মতো অনুভূতি হওয়া,
- শরীরে ভারি ভাব,
- প্রচুর জল পান করলেও তৃষ্ণা অতৃপ্ত থাকে
- যখন দিন গরম এবং রাত ঠাণ্ডা হয়।

### 9. ক্যালেন্ডুলা (গাঁদা ফুল)

- আঘাতের কারণে স্বকে আচড় এবং কাটা (হোমিওপ্যাথিক এন্টিসেপটিক)

### 10. ক্যান্ডারিস (স্প্যানিশ মাছি বিষ)

- আগুন, ধূপ, ফুটন্ত জল, ফোস্কা ইত্যাদি দ্বারা পোড়ানো
- প্রস্রাবের সময় জ্বালাপোড়া এবং প্রস্রাব করতে অসুবিধা হওয়া।
- যেকোনো জায়গায় জ্বালাপোড়া

### 11. কার্বো ভেজ (কাঠকয়লা)

- অ্যাসিডিটি, খাবার হজম হতে সময় লাগে এবং পেটে গ্যাস,
- পেটের উপরের অংশে টক দমকা এবং ভারী হওয়া,
- খাওয়ার সময় ক্ষুধা লাগে, কিন্তু আগের খাবার হজম হয় না,
- মলের মধ্যে হজম না হওয়া খাবার বের হয়।
- কার্যকর হজম ও গ্যাসের ওষুধ, বাতাসের মুক্তি স্বস্তি আনে
- অস্ত্রোপচারের শক

### 12. ক্যামোমিলা (কেমোমিলে ফুল)

- দাঁত আসা, কান্না কান্না ভাব, সন্তানের কোলে যাওয়ার ইচ্ছা।
- শিশু এবং শিশুদের ওষুধ

### 13. জেলসেমিয়াম (হলুদ জুঁই ফুল)

- মাথাব্যথা, মাথা ব্যান্ডের সাথে বাঁধা অনুভূত হয়।
- জ্বরের সাথে নিচের ঘাড়, কাঁধ এবং মেরুদণ্ডে ব্যথা
- চোখের পাতা ভারী হয়ে যাওয়া
- মেরুদণ্ডে অলসতা, জ্বর এবং সর্দি
- হিট স্ট্রোকের জন্য খুব ভালো ওষুধ

### 14. হাইপারিকাম (ফুল)

- আঙ্গুলের অসাড়তা, স্নায়ুতে আঘাত,
- পড়ে যাওয়া থেকে মেরুদণ্ডের নীচের অংশে (কোসিক্স) আঘাত
- মাথায় আঘাতের কারণে খিঁচুনি

### 15. ইপেকাকুয়ানহা (শেষ রুট)

- ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসার ফলে জ্বর, মাথাব্যথা, ঘাবড়ে যাওয়া, বমি হওয়া এবং বমি হওয়া সত্ত্বেও আরাম পাওয়া যায় না।
- গর্ভাবস্থায় বমি বমি ভাব

### 16. ক্যালি বাই ক্রোম (পটাসিয়াম বিক্রোমেট)

- ঘন স্ট্রিংযুক্ত শ্লেষ্মা, ঠান্ডা এবং কানের ব্যথা
- নাক দিয়ে সর্দি, রাতে অতিরিক্ত কাশি
- শ্লেষ্মা প্রবাহ বিপরীত হয় এবং বেরিয়ে যায়

### 17. মার্কসল (পারদ)

- নাভির চারপাশে তীব্র ব্যথা,
- মল সহ রক্তপাত , অ্যামিবিয়াসিস
- ঘন ঘন মুখে ঘা

### 18. নাক্স ভোমিকা (কুচিলা)

- খাবারের পর পেটে ব্যথা,
- বদহজম, পর্যায়ক্রমে কোষ্ঠকাঠিন্য এবং গভীর রাতে জেগে থাকার কারণে ডায়রিয়া, অনিয়মিত খাবারের কারণে বমি বমি ভাব এবং বমি (আন্তর্জাতিক ভ্রমণ)
- অ্যালোপ্যাথিক ওষুধ এবং অ্যালকোহলের প্রভাব হ্রাস করা , পেটের হার্নিয়া

### 19. রাস টকস (দশমূল)

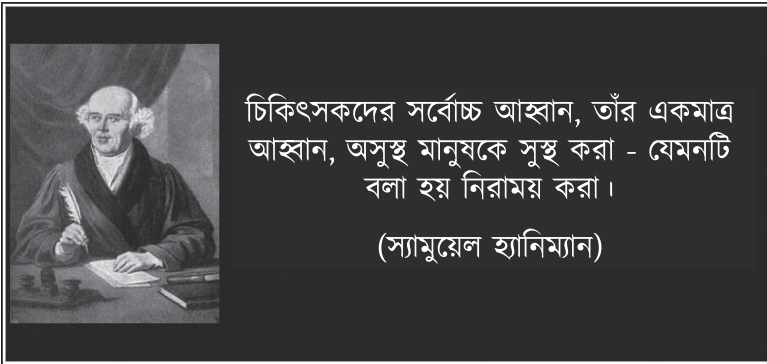
- পেশিতে ব্যথা বা শক্ত হওয়া, জ্বরের সঙ্গে শরীরে ব্যথা, হাঁটলে আরাম বোধ করা, সন্ধ্যায় বিশ্রাম বোধ করা।
- তাপ থেকে ঠান্ডা হঠাৎ এক্সপোজার.
- পেশী, টেন্ডন এবং লিগামেন্টে আঘাত

### 20. রবিনিয়া (হলুদ পঙ্কপাল গাছ)

- অলসতা

### 21. রুতা জি (ঝোপ)

- লিগামেন্ট, হাড় এবং তরুণাস্থি আঘাত
- পড়ে যাওয়ার কারণে আঘাত, শরীর খেঁতলে যাওয়া অনুভূতি।



# হোমিওপ্যাথি হোম কিট - সাধারণ রোগ এবং চিকিৎসা

## 1. জ্বর, মাথাব্যথা এবং শরীর ব্যথা

- নাক দিয়ে জল পড়া, মাথাব্যথা, জ্বর শুকনো, ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসা (নভেম্বর থেকে ফেব্রুয়ারি) **অ্যাকোনিটাম ন্যাপ**
- খুব ঠাণ্ডা বোধ করা, এমনকি যখন খুব তৃষ্ণা লাগছে, বারবার জলে চুমুক দেওয়ার ইচ্ছে - **আর্সেনিকাম অ্যালবাম**
- মাথা ব্যথার সঙ্গে জ্বর, ঠান্ডা লাগার কারণে প্রবল জ্বর, পিপাসা ছাড়াই প্রচণ্ড জ্বর - **বেলাডোনা**
- সামনের দিকে প্রচণ্ড মাথাব্যথা ও জ্বর, রাতে ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসা থেকে পেশী শক্ত হওয়া, বিছানায় শুয়ে থাকার মতো অনুভূতি, শরীরে ভারী ভাব, প্রচুর জল পান করলেও তৃষ্ণা অতৃপ্ত থাকে, যখন দিন গরম থাকে এবং রাত ঠান্ডা হয় **ব্রায়োনিয়া**
- মাথাব্যথা, মাথা ব্যাল্ডের সাথে বাঁধা অনুভূত হয়। জ্বর সহ ঘাড়, কাঁধ এবং মেরুদণ্ডে ব্যথা, চোখের পাতা ভারী হয়ে যাওয়া, মেরুদণ্ডে অলসতা, জ্বর এবং সর্দি, হিট স্ট্রোকের জন্য খুব ভাল ওষুধ - **জেলসেমিয়াম**
- পেশিতে ব্যথা বা শক্ত হওয়া, জ্বরের সঙ্গে শরীরে ব্যথা, হাঁটলে আরাম বোধ করা, সন্ধ্যায় বিশ্রাম বোধ করা। তাপ থেকে ঠান্ডার হঠাৎ এক্সপোজার। - **রস টকস**
- মাথা ব্যথা যেন পেরেক ঢুকিয়ে দেওয়া হচ্ছে - **কফিবা**
- ডান দিকে মাথাব্যথা - **সাসুইনারিয়া কেন**

## 2. ঠান্ডা এবং গলা ব্যথা

- নাক দিয়ে জল পড়া, মাথাব্যথা, জ্বর শুকনো, ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসা (নভেম্বর থেকে ফেব্রুয়ারি) **অ্যাকোনিটাম ন্যাপ**
- প্রচুর হাঁচি সহ নাক দিয়ে জল পড়া এবং চোখে জল **এলিয়াম সেপা**
- সর্দি নাক - **আর্সেনিকাম অ্যালবাম**
- টনসিল ফুলে যাওয়া এবং গলা ও কানে ব্যথা, **বেলাডোনা**
- ঘন স্ট্রিংযুক্ত শ্লেষ্মা, ঠান্ডা এবং কানের ব্যথা, নাক দিয়ে সর্দি, রাতে অতিরিক্ত কাশি, শ্লেষ্মা প্রবাহ বিপরীত হয় এবং বেরিয়ে যায়, ঘন স্ট্রিংযুক্ত শ্লেষ্মা, সর্দি ও কানে ব্যথা, নাক দিয়ে সর্দি, রাতে অতিরিক্ত কাশি, শ্লেষ্মার বিপরীত প্রবাহ - **ক্যালি বাই ক্রোম** ।
- হলুদ শ্লেষ্মা- **পুলসাতিল্লা**
- জলযুক্ত চোখ - **ইউফ্রেশিয়া**

## 3. পেটে ব্যথা, গ্যাস, পেট ফাঁপা, বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া

- জলযুক্ত ডায়রিয়া সহ পেটে হঠাৎ গর্জন, মলের সাথে বাতাস যাওয়া, বাতাসের সাথে মল চলে যাওয়া - **অ্যালো সোক**
- সংক্রামিত খাদ্য (খাদ্যে বিষক্রিয়া) - বমি বমি ভাব, বমি এবং আলগা মল - **আর্সেনিকাম অ্যালবাম**
- অ্যাসিডিটি, খাবার হজম হতে সময় লাগে এবং পেটে গ্যাস, পেটের উপরের অংশে টক দমকা এবং ভারী হওয়া, খাওয়ার সময় ক্ষুধা লাগে, কিন্তু আগের খাবার হজম হয় না, মলের মধ্যে হজম না হওয়া খাবার বের হয়। - **কার্বো ভেজ**

- ঠান্ডা বাতাসের সংস্পর্শে আসার ফলে জ্বর, মাথাব্যথা, ঘাবড়ে যাওয়া, বমি হওয়া এবং বমি হওয়া সত্ত্বেও আরাম পাওয়া যায় না। - **ইপিকাকুন্হা**
- নাভির চারপাশে প্রচণ্ড ব্যথা, মলে রক্ত - **মার্ক সল**
- খাওয়ার পরে পেটে ব্যথা, গভীর রাত জাগার কারণে ডিসপেপসিয়া, পর্যায়ক্রমে কোষ্ঠকাঠিন্য এবং ডায়রিয়া, অনিয়মিত খাবারের কারণে বিরক্তি এবং বমি (আন্তর্জাতিক ভ্রমণ) -**নার্স ভোমিকা**
- অল্পতা - **রবিনিয়া**

#### 4. আঘাত এবং ট্রমা

- শারীরিক খিঁচুনি, হঠাৎ ভয় এবং অসুস্থতার তীব্র লক্ষণ - **অ্যাকোনিটাম ন্যাপ**
- শারীরিক এবং মানসিক আঘাত এবং ট্রমা - **আর্নিকা মন্টানা**
- আঘাতের কারণে ত্বকে আচড় এবং কাটা (হোমিওপ্যাথিক এন্টিসেপটিক) - **ক্যালেন্ডুলা**
- আঙুন, ধূপ, ফুটন্ত জল, ফোস্কা ইত্যাদি দ্বারা পোড়ানো - **ক্যাস্থারিস**
- সার্জারির শক- **কার্বো ওয়েজ**
- আঙ্গুলের অসাড়তা, স্নায়ুতে আঘাত, পড়ে যাওয়া থেকে মেরুদন্ডের নীচের অংশে (কোসিক্স) আঘাত, মাথায় আঘাতের কারণে খিঁচুনি - **হাইপারিকাম**
- পেশী, টেন্ডন এবং লিগামেন্টের আঘাত - **রস টরু**
- লিগামেন্ট, হাড় এবং তরুণাঙ্গিতে আঘাত, পড়ে যাওয়ার কারণে আঘাত, শরীর খেঁতলে যাওয়ার অনুভূতি। **রুতা জি**
- ফ্ল্যাকচার - **ক্যালকেরিয়া ফস এবং সিস্ফাইটাম**

#### 5. শিশু এবং শিশুদের জন্য ঔষধ

- জন্ম কম্পন, প্রস্রাব বন্ধ, যৌনাঙ্গে চুলকানি - **অ্যাকোনিটাম ন্যাপ**
- পোকামাকড়ের কামড়ে পোড়া এবং ফুলে যাওয়া, ছল ফোলা ব্যথা - **এপিস মেল**
- টনসিল ফুলে যাওয়া এবং গলায় ছল ফোলা ব্যথা এবং কানে ব্যথা - **বেলাডোনা**
- দাঁত আসা, কান্না কান্না ভাব, সন্তানের কোলে যাওয়ার ইচ্ছা। শিশু এবং শিশুদের ঔষধ - **ক্যামোমিলা**
- পেটের কৃমি - **সিনা**
- কর্নস - **এন্টিম ক্রুড**
- ঘন ঘন বিছানা ভিজানো - **ইকুইসেটাম হাইমেল**
- দাঁত ফেটে যাওয়ার সময় আলগা গতি - **পোডো ফাইলাম**
- পেটে গ্যাস ও শূলবেদনা - **সেনা**



## 6. কিছু সাধারণ প্রতিকার

- শরীরে খিঁচুনি, জন্ম কম্পন, প্রস্রাব ধরে রাখা, হঠাৎ ভয় এবং অসুস্থতার তীব্র লক্ষণ -  
**অ্যাকোনিটাম ন্যাপ**
- পোকামাকড়ের কামড়ে ফোড়া এবং ফুলে যাওয়া, হল ফোটা ব্যথা, নীচের চোখের পাতা ফুলে  
যাওয়া - **এপিস মেল**
- হঠাৎ ক্লান্তি শরীরে পেটের মতো অনুভূতি, অস্ত্রোপচারের আগে এবং পরে ব্যথা উপশম করে -  
**আর্নিকা মন্টানা**
- বাতাসে উড়তে ভয় পায় - **বেলাডোনা**
- প্রস্রাবের সময় জ্বালাপোড়া এবং প্রস্রাব করতে অসুবিধা হওয়া। যেকোনো জায়গায় জ্বালাপোড়া  
- **ক্যান্থারিস**
- হঠাৎ দুর্বলতা- **কার্বো ভেজ**
- গর্ভাবস্থায় বমি বমি ভাব - **ইপেকাকুয়ানহা**
- ঘন ঘন মুখে ঘা/চোখ- **মর্ক সল**
- অ্যালোপ্যাথিক ওষুধ এবং অ্যালকোহলের প্রভাব হ্রাস করা - **নাক্স ভোমিকা**
- পেটের হার্নিয়া- **নাক্স ভোমিকা**
- গলায় কাঁটার মতো অনুভূত হওয়া - **হেপার সালফ**
- কাপড় খুললে চুলকানি - **রুমেক্স**
- গরম কিছু পান করে কাশি উপশম করুন - **স্পঞ্জিয়া**

## মাত্রা, সময়কাল এবং ক্ষমতা - "কম চেয়ে কম" হল "বড় চেয়ে বড়"

- দিনে ৩-৪ ফোঁটা বা ট্যাবলেট জিভে ৩-৪ বার দিলেই যথেষ্ট। এগুলো তীব্র সমস্যায় দ্রুত নেওয়া যায়।  
রোগী ভালো হওয়ার সাথে সাথে সময়কাল হ্রাস করা উচিত। যখন তারা আরাম বোধ করে তখন ঔষধ  
বন্ধ করা উচিত। দয়া করে এটাতে অভ্যস্ত হবেন না। তরল, ট্যাবলেট, পাউডার সব একই।
- মিশ্রিত সমাধান 6, 12, 30 দ্রুত কিন্তু স্বল্পস্থায়ী আরাম দেয় এবং সমাধান 200, 1000 ধীর কিন্তু দীর্ঘস্থায়ী  
আরাম দেয়। একটি ভাল ডাক্তার, রোগের গভীরতা, ওষুধ এবং একটি পাতলা দ্রবণের সময়কালের  
উপর নির্ভর করে যা দীর্ঘ সময় কাজ করে। বাচ্চাদের সাধারণত 6, 12 বা 30 এর মতো কম পাতলা করা  
হয়
- উচ্চ ক্ষমতা তৈরি করতে মাদার টিংচার (Q) কে বারবার পাতলা করা হয়। শক্তি 6, 12, 30, 200, 1000  
(1M) পাতলা দ্রবণের মাত্রার পরিমাপ। একটি উচ্চ সংখ্যা মানে বারে বারে পাতলা যেমন. 1000 মানে  
মাদার টিংচার আরও 1000 বার পাতলা করা হয়। হাই ডিলিউশন মানে হোমিওপ্যাথিতে কম ওষুধ বেশি  
শক্তিশালী।
- সকালে মুখ না ধুয়ে এবং ঘুমাতে যাওয়ার আগে মুখ প্রশমিত রাখতে হবে। যে কোনো খাবার, পানীয় বা  
অন্যান্য গ্রহণের মধ্যে কমপক্ষে 20 মিনিটের ব্যবধান রাখুন যাতে মুখের বিশুদ্ধতা বজায় থাকে।  
পেঁয়াজ, রসুন, কফি ইত্যাদি সাধারণত এড়িয়ে যাওয়া হয় কারণ এগুলোর স্বাদ দীর্ঘ সময় জিভে থাকে  
এবং এই হালকা ওষুধগুলোকে কাজ করতে দেয় না।
- অ্যালকোহল-ভিত্তিক ওষুধগুলিও এক চামচ জলে নেওয়া যেতে পারে এবং শিশু বা বয়স্কদের ড্রপার  
দিয়েও দেওয়া যেতে পারে। অ্যালকোহল ভিত্তিক ওষুধেরও খুব দীর্ঘ শেলফ লাইফ রয়েছে।

## সিদ্ধার্থ - একটি ভারতীয় গল্প

হরমান হেসে দ্বারা (1946 সালে সাহিত্যে নোবেল পুরস্কার বিজয়ী)

শেষ অধ্যায়ের কিছু অংশ: "গোবিন্দ"

সিদ্ধার্থ উত্তর দিল, হ্যাঁ, অনেক সময় নতুন ভাবনা এসেছে আমার মনে হয়তো উপলব্ধি করেছি নতুন কোন জ্ঞান; কিন্তু আজ সব কথা তোমাকে বুঝিয়ে বলা কঠিন হবে। গোবিন্দ, যে কথাটি সবচেয়ে গভীর ছাপ দিয়েছে আমার মনে তা হল এই; জ্ঞান কাউকে শেখানো যায় না, দেওয়া যায় না। **জ্ঞানী লোক যখন জ্ঞান বিতরণের চেষ্টা করেন তখন সে চেষ্টা আমার কাছে নির্বুদ্ধিতা বলে মনে হয়।**

তুমি কি উপহাস করছে? গোবিন্দ জিজ্ঞাসা করল।

না, পরিহাস নয়। সারা জীবন খুঁজে যা আবিষ্কার করেছি, তোমাকে তাই বলেছি। বিদ্যা অন্যকে দেওয়া যায়, জ্ঞান দেওয়া যায় না। জ্ঞান নিজের সাধনার দ্বারা লাভ করতে হয়; যিনি জ্ঞান লাভ করেছেন তার জীবন পূর্ণ হলেও এবং জ্ঞানের এর সাহায্যে বিশ্বয় সৃষ্টি করতে পারলেও সে জ্ঞান কাউকে দান করতে পারবেন না। যোগ্যতম শিষ্যকে শিখিয়ে দেওয়া যায়না জ্ঞানের রহস্য। যৌবনেই এ বিষয়ে আমার মনে সন্দেহ ছিল, তাই গুরুর শিক্ষা ত্যাগ করে চলে এসেছিলাম। গোবিন্দ, প্রত্যেক সত্যের বিপরীতটাও সমান সত্য-হয়তো একথা তুমি পরিহাস অথবা আমার নির্বুদ্ধিতা বলে মনে করবে। কিন্তু আমার সমগ্র জীবনের অভিজ্ঞতা থেকেই এই কথা বলছি। একমাত্র আংশিক সত্য কথায় প্রকাশ করা যায়। যা কিছু আমরা চিন্তা করি বা কথায় প্রকাশ করি তা সত্যের একাংশ মাত্র; সত্যকে প্রকাশ করলেই তার সমগ্রতা, পূর্ণতা এবং ঐক্য ক্ষুণ্ণ হয়। বুদ্ধ যখন উপদেশ দিয়েছেন শিষ্যদের, তখন তিনি জগৎকে ভাগ করে নিয়েছেন সংসার ও নির্বাণ, মায়া ও সত্য এবং দুঃখ ও মুক্তির মধ্যে। এ ছাড়া উপায় নাই; যারা দিতে চান তাদের এ পথই গ্রহণ করতে হয়। কিন্তু যে জগতে আমরা বাস করি, যে জগৎ আমাদের চারদিক থেকে বেষ্টিত করে আছে তা তো খন্ডিত নয়। কোন লোক বা কোন কাজই সম্পূর্ণরূপে সংসার বা নির্বাণ নয়; সম্পূর্ণরূপে সাধু কিংবা পাপী কেউ নয়। অতীত বর্তমান ও ভবিষ্যৎ সত্য - এই ত্র্যস্ত ধারণার ফলেই আমরা ভুল করি। গোবিন্দ, সময়ের এই বিভাগ প্রকৃত নয়; বারবার এ সত্য উপলব্ধি করেছি। সময় যদি সত্য না হয়, তাহলে বর্তমান জগত ও অনন্ত জগতের ব্যবধান, আনন্দ ও বেদনা, মঙ্গল ও অমঙ্গলের পার্থক্য মিথ্যা মায়া।

গোবিন্দ সিদ্ধার্থের কথা বুঝতে না-পেরে জিজ্ঞাসা করল 'সে কি রকম?'

"শোনো, বন্ধু। তুমি পাপী, আমি পাপি; কিন্তু একদিন আমরা নির্বাণ লাভ করব, বন্ধুত্ব লাভ করব, এই ভরসায় আছি। অথচ এই 'একদিন' শুধুই মায়া। আজকের সাথে ভবিষ্যতের একটি অনিশ্চিত দিনের তুলনা করে একটু সান্ত্বনা পাওয়া ছাড়া আর কিছুই নেই। পাপী বুদ্ধত্বপ্রাপ্তির পথে যাত্রা করেনি; মানুষের জীবন তো বিবর্তনের নিয়ম মেনে একটু একটু করে বিকশিত হয় না; অবশ্য জানি এ কথা সহজে স্বীকার করে নিতে আমাদের অনেকেরই বাঁধবে। বিবর্তনবাদের প্রশ্ন তোলার কি দরকার?

ভবিষ্যতের বুদ্ধ তো এখনই আছেন পাপির অন্তরে; তার ভবিষ্যৎ আছে বর্তমান এর মধ্যে । পাপীর মধ্যে, তোমার মধ্যে, সকলের মধ্যে আগামী দিনের যে বুদ্ধ লুকিয়ে আছেন তাকে চিনতে হবে । গোবিন্দ, এই সৃষ্টি অসম্পূর্ণ নয়; ধীরে ধীরে পূর্ণতার পথে বিবর্তিত হবার প্রয়োজন নেই এই সৃষ্টির । প্রতি মুহূর্তেই জগৎ পূর্ণ; প্রত্যেক পাপের সাথে আছে ঈশ্বরের কৃপা, প্রত্যেক বালকের মধ্যে আছে ভবিষ্যতের বুদ্ধ, প্রত্যেক দুঃখপোষ্য শিশুর মধ্যে আছে মৃত্যুর বীজ, প্রত্যেক মুর্মূর্ষর মধ্যে আছে অনন্ত জীবনের ইঙ্গিত । বুদ্ধ আছেন দস্যুর মধ্যে, জুয়ারির অন্তরে ; আবার দস্যুর খোঁজ পাওয়া যাবে ব্রাহ্মণ এর মধ্যে । **গভীর ধ্যানের সময়কালের ব্যবধান দূর করা সম্ভব হয়; যুগপৎ দেখা যায় সমগ্র অতীত বর্তমান ও ভবিষ্যতের অখন্ড রূপ** । আমার তাই মনে হয় জগতের সবকিছুই শুভ; জীবন ও মৃত্যু, পাপ ও পূর্ণ, জ্ঞান নির্বুদ্ধিতা সবই ভালো । এদের প্রত্যেকেরই প্রয়োজন আছে আমাদের জীবনে; এদের সঙ্গে খাপ খাওয়াতে হবে নিজেকে, স্বীকার করে নিতে হবে এদের, জগতের ভালো-মন্দ সবকিছুই সহানুভূতির চোখে দেখতে হবে । তাহলে জীবনের পথ সহজ হবে, কিছুই ক্ষতি করতে পারবে না আমাদের । দেহ দিয়ে, আত্মার ব্যাকুলতা দিয়ে উপলব্ধি করেছি পাপের প্রয়োজন ছিল আমার জীবনে; ছিল কামের । সম্পত্তি আহরণের ও সংসারের ওপর বিতৃষ্ণা প্রয়োজন । এসব অভিজ্ঞতা লাভ না করলে মশগুল হয়ে থাকতাম কোন এক ত্রুটিহীন কাল্পনিক জগতের স্বপ্ন নিয়ে। জীবনের ভালো-মন্দ সকল পথ অতিক্রম করে এসেছি বলে যে সংসারে বাস করি তাকে ভালবাসতে পেরেছি, সংসারের একজন হতে পেরে সুখী হয়েছি । গোবিন্দ, আমার মনের কয়েকটি কথা তোমাকে বললাম ।”

**“ ঈশ্বরে বিশ্বাস কর এবং নির্ভীক হও,  
নির্ভীক হও এবং ঈশ্বরকে উপলব্ধি কর ”**



## লেখক

লেখক, সিএ রজনীশ আগরওয়াল, 40 বছরেরও বেশি সময় ধরে একজন চার্টার্ড অ্যাকাউন্ট্যান্ট অনুশীলন করছেন. বি.কম-এ প্রথম হয়েছেন। (অনার্স) 1979 সালে কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ থেকে। তিনি কলকাতার সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজের একজন অনারারি প্রফেসর ছিলেন এবং পেশাদার সেমিনারে নিয়মিত বক্তা ছিলেন। তিনি 1975 সালে জাতীয় প্রতিরক্ষা একাডেমিতে (NDA) ভর্তির জন্য যোগ্যতা অর্জন করেছিলেন, কিন্তু তার পায়ের অভ্যন্তরীণ বক্ররেখা ভারতীয় বিমান বাহিনীর জন্য উপযুক্ত বলে বিবেচিত হয়নি বলে যোগদান করতে পারেননি। তিনি সবসময় প্রকৃতি, আধুনিক বিজ্ঞান এবং বিষয়ের বৈচিত্র্য সম্পর্কে কৌতূহলী ছিলেন।

তিনি শৈশব থেকেই দীর্ঘস্থায়ী সর্দি-কাশিতে ভুগছিলেন এবং বিভিন্ন চিকিৎসার চেষ্টা করেছিলেন, সফলতা ছাড়াই। অবশেষে, হোমিওপ্যাথি তার উদ্ধারে এসেছিল এবং তিনি এই বিষয়ে গভীর আগ্রহ দেখাতে শুরু করেছিলেন। পরবর্তীতে, এই শখটি 2016 সালে যখন তাকে হোমিওপ্যাথি দ্বারা একটি নতুন জীবন দেওয়া হয়েছিল তখন তার জীবন বাঁচাতে সহায়ক হয়েছিল। এখন, তিনি হোমিওপ্যাথির সুবিধা সবার কাছে পৌঁছে দেওয়ার স্বপ্ন নিয়ে একটি ফাউন্ডেশন স্থাপন করেছেন।

হোমিওপ্যাথি ওষুধের ভিত্তি প্রাকৃতিক ভেষজ এবং উপাদান. কোন সিন্থেটিক রাসায়নিক বা পদার্থ নেই তাই হোমিওপ্যাথিকে সবচেয়ে নিরাপদ এবং কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই বিবেচনা করা হয়. সমস্ত হোমিওপ্যাথি প্রেমীদের কৃতজ্ঞতার সাথে এই পুস্তিকাটি পড়ার পায়ে পেশ করতে পেরে তিনি অত্যন্ত আনন্দিত হন। তিনি পূর্ণ বিশ্বাস করেন যে এই ছোট পুস্তিকাটি আপনাকে হোমিওপ্যাথির গুরুত্ব বুঝতে সাহায্য করবে এবং অন্যান্য চিকিৎসার সিন্থেটিক রাসায়নিক বিষের মারাত্মক ক্ষতিকর প্রভাব থেকে আপনাকে রক্ষা করবে। তিনি চান আপনি সুস্থ থাকুন, শান্তিতে থাকুন এবং সুখী জীবনযাপন করুন।

তিনি আশা করেন যে এই প্রচেষ্টা ব্যাপকভাবে মানবতার উপকার করবে।

*“আত্মা মহাবিশ্বকে প্রতিফলিত করে”*

**Illustrations**

**चिब्रण**

**इलास्ट्रेशन**

# Homoeopathy Home Kit & Sources from Nature

होम्योपैथी होम किट और प्रकृति से स्रोत

হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং প্রকৃতি থেকে উৎস



Aconite Nap  
एकोनाइट नैप  
अ्याकोनाईट न्याप



Allium Cepa  
एलियम सेपा  
अ्यालियाम सेपा



Aloe Soc  
एलो सोक  
अ्यालो सोक



Apis Mel  
एपिस मेल  
एपिस मेल



Arnica Mont  
अर्निका मोंटाना  
आर्निका मन्टाना



White oxide of Arsenic  
आर्सेनिकम एल्बम  
आर्सेनिक अ्यालबाम



Belladonna  
बेल्लाडोना  
बेलाडोना



Bryonia  
ब्रायोनिया  
ब्रायोनिया



Calendula  
कैलेडुला  
क्यालेडुला



# Homoeopathy Home Kit & Sources from Nature

होम्योपैथी होम किट और प्रकृति से स्रोत

হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং প্রকৃতি থেকে উৎস



Cantharis

कैंथारिस  
ক্যান্থারিস



Carbo veg

कार्बो वेज  
কার্বো ভেজ



Chamomilla

कैमोमिला  
ক্যামোমিলা



Gelsemium

जेलसेमियम  
জেলসেমিয়াম



Hypericum

हाईपेरिकम  
হাইপারিকাম



Ipecacuanha

इपीकाकुन्हा  
ইপেকাকুয়ানহা



Kali Bichrom

काली बाइक्रोम  
ক্যালি বাই ক্রোম



Merc Sol (Mercury)

मर्क सोल  
মার্কসল



Nux Vomica

नक्स वोमिका  
নাক্স ভমিকা

# Homoeopathy Home Kit & Sources from Nature

होम्योपैथी होम किट और प्रकृति से स्रोत

হোমিওপ্যাথি হোম কিট এবং প্রকৃতি থেকে উৎস



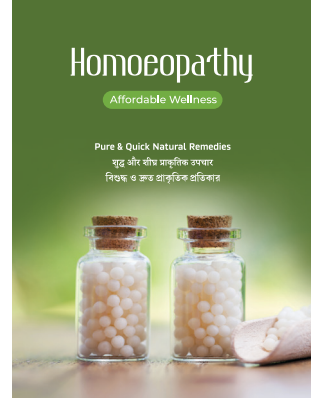
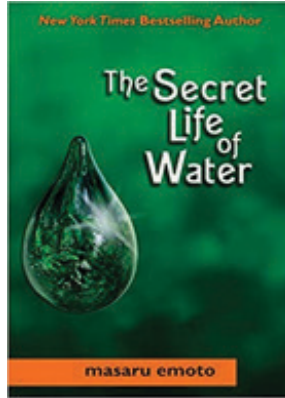
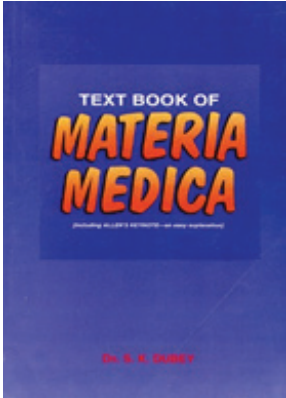
Rhus Tox  
रस टॉक्स  
রস টকস



Robinia  
रोबिनिया  
রবিনিয়া



Ruta G  
रूटा जी  
রুতা জি



**Homoeopathy Medicines manufacturing process at the factory of  
M Bhattacharya & Co Pvt Ltd (Estb-1889)**

एम भट्टाचार्य एंड कंपनी प्राइवेट लिमिटेड (स्था.-1889) के कारखाने में होम्योपैथी दवा निर्माण प्रक्रिया  
এম ভট্টাচার্য অ্যান্ড কো প্রাইভেট লিমিটেড (Estb-1889) এর কারখানায় হোমিওপ্যাথি ওষুধ তৈরির প্রক্রিয়া



Storage of Raw Materials

कच्चे माल का भंडारण  
কাঁচামালের স্টোরেজ



Sorting of Raw Materials

कच्चे माल की छँटाई  
কাঁচামাল বাছাই



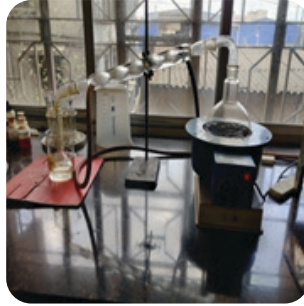
Dissolving & Stirring in Alcohol

ऐलकोहल में घुलना और हिलाना  
দ্রবীভূত করা এবং অ্যালকোহলে আলোড়ন



Filtering of the Solution

समाधान को छनाना  
সমাধান ফিল্টারিং



Purification

शुद्धिकरण  
শুদ্ধিকরণ



Medicine Mother Tinctures

मेडिसिन मदर टिंचर  
মেডিসিন মাদার টিংচার



Storage of Medicines

दवाओं का भंडारण  
ওষুধের স্টোরেজ



Final Packaging

अंतिम उत्पाद की पैकेजिंग  
চূড়ান্ত পণ্য প্যাকেজিং



Our Team

हमारी टीम  
আমাদের টিম



**Fatal infection resistant to all antibiotics cured by Homoeopathy of CA-Rajneesh Agarwal**

सभी एंटीबायोटिक दवाओं से प्रतिरोधी होने के बावजूद घातक संक्रमण होम्योपैथी द्वारा ठीक हो गया - सीए रजनीश अगरवाल

সমস্ত অ্যান্টিবায়োটিকের প্রতিরোধী হওয়া সত্ত্বেও, মারাত্মক সংক্রমণ হোমিওপ্যাথি দ্বারা নিরাময় - সিএ রজনীশ আগরওয়াল



## Some Homoeopathic Miracle Cures by Our Expert

हमारे विशेषज्ञ द्वारा कुछ होम्योपैथिक चमत्कारी इलाज

আমাদের বিশেষজ্ঞ দ্বারা কিছু হোমিওপ্যাথিক অলৌকিক নিরাময়

Before

After



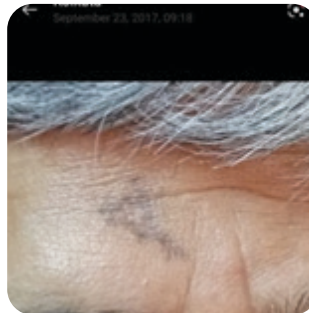
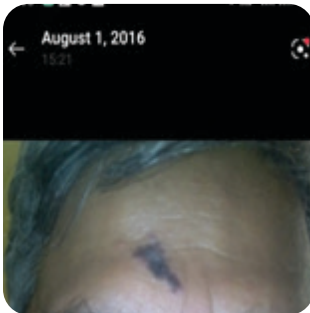
Cellulitis  
কৌশিকা  
সেলুলাইটিস



Severe Burns  
গংধীর জলনা  
গুরুতর পোড়া



Severe Burns  
গংধীর জলনা  
গুরুতর পোড়া



Lichen Planus  
লাইকেন প্লানস  
লাইকেন প্লানাস

## Some Homoeopathic Miracle Cures by Our Expert

हमारे विशेषज्ञ द्वारा कुछ होम्योपैथिक चमत्कारी इलाज

আমাদের বিশেষজ্ঞ দ্বারা কিছু হোমিওপ্যাথিক অলৌকিক নিরাময়

Before

After



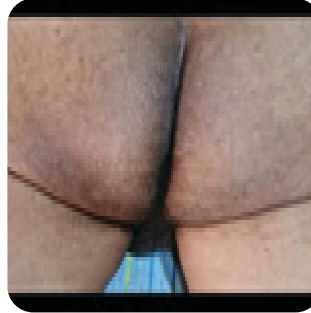
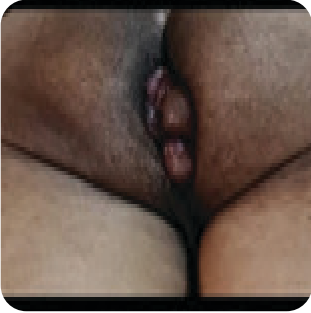
Severe Psoriasis

गंभीर सोरायसिस  
গুরুতর সোরিয়াসিস



Lichen Planus-  
Oral Cavity

লাইকেন প্লেনাস-ওরাল কৈবিটি  
লাইকেন প্ল্যানাস-  
ওরাল ক্যাভিটি



Severe prolapsed  
Hemorrhoids

गंभीर प्रोलेप्सड बवासीर  
গুরুতর প্রল্যাপসড  
হেমোরয়েডস



Improving Keloids

কেলোইডস মেন সুধার  
কেলুইডস উন্নতি



डर एक प्रकार की मूढता है, अगर किसी महामारी से अभी नहीं भी मरे तो भी एक न एक दिन मरना ही होगा, और वो एक दिन कोई भी दिन हो सकता है, इसलिए विद्वानों की तरह जिये, भीड़ की तरह नहीं!!  
ओशो

***“ Health is not just about what you are eating'  
it's also about what you are thinking and saying. ”***

---

Looking forward to your valuable comments and suggestions.

आपकी बहुमूल्य टिप्पणियों और सुझावों की प्रतीक्षा रहेगी।  
আপনার মূল্যবান মন্তব্য এবং পরামর্শের জন্য উন্মুখ।  
[rajneesh@racocal.com](mailto:rajneesh@racocal.com)

---

Notes/ नोट्स /নোটস





# Kewal Samarpan Foundation

(Spreading Happiness)

## Health, Education and Spirituality

(Service to Humanity is Service to God)

53, Sardar Sankar Road, Kolkata - 700029  
E-mail : [rajneesh@racocal.com](mailto:rajneesh@racocal.com) • Mobile : 9831314015  
Website: [www.kewalsamarpancom](http://www.kewalsamarpancom)